

LIRE 1.500

Settimanale

Anno 2 - N. 9

28 febbraio 1985

STARTER

Spedizione in abbonamento postale gruppo II/70

Dal set di 'Drive In'
LORY DEL SANTO
presenta in anteprima
la SAAB 9000





STARTER

direttore responsabile
RAFFAELE D'ARGENZIO*Il settimanale di motori, donne e... tutto ciò che è bello*

Paola Onofri «racconta» la Innocenti De Tomaso Turbo (pag. 22)

SOMMARIO

4	FORMULA 1	• La nuova arma di Alboreto e Arnoux
8	SPECIALE RIO	• Chiuse le prove della F.1
11	AUTOMUSIC	• Alpine, l'integrato nel cruscotto
12	ULTIMISSIME	• Il giornale dell'auto
16	ATTUALITÀ	• Tutto sulla nuova SAAB 9000
22	IL TEST	• La Innocenti De Tomaso Turbo



La starlet di questa settimana è Linda



L'affascinante Lory Del Santo presenta in anteprima la SAAB 9000 (pag. 16)



La favolosa MG TF



Tutto sulla nuova enduro BMW R 80 GS Parigi-Dakar (pag. 26)

26	LA MOTO	• La BMW Parigi-Dakar
30	I VIAGGI	• L'incanto delle Isole Mauritius
38	CLASSIC CAR	• La favolosa MG TF
50	FORMULA 1 SEGRETA	• Reutemann, tormentato e tormentoso
54	FOTO D'AUTORE	• Roberto Cattone
56	LA STARLET	• Linda
64	I PIACERI	• A caccia, per esempio
70	LA MODA	• La primavera di Versace
74	LA STAR	• Maria Teresa Ruta
80	LA MUSICA	• Amii Stewart
81	THE BEST	• Giocare in borsa
84	GIANNI MURA	• Il punto sul Campionato
86	GUALTIERO ZANETTI	• Carta bianca
88	DRINK	• I cocktail migliori scelti per voi

Settimanale della Casa Editrice Universo S.p.A.
Direzione, redazione e amministrazione: Via Margherite De Vizi, 35
20092 Cinisello Balsamo (Milano) - C.P. 140 -
Telefono 616331Direttore editoriale
MARIO BENVENGA
direttore responsabile
RAFFAELE D'ARGENZIOQuesto periodico
è iscritto alla
FEDERAZIONE ITALIANA
EDITORI GIORNALI

Pubblicità: S.P.I. Società per la Pubblicità in Italia, via Mantova, 37 - 20121 Milano - Tel. 63131 - Autonozz Trib. di Milano n. 193 del 7-4-1984 - concessa per la vettura 10 - Marco - 20121 Milano - Foro 27, tel. (02) 25.26.75.26 - Distributore esclusivo per l'estero AIE (Agenzia Italiana Esportazioni) S.p.A. - Via Gedimino 89 - 20151 Milano - Tel. 3012200 (5 linee) - Telex 315367 AIEML-1 - Abbon. annuo

per l'Italia L. 75.000 da inviare versando sul c.c. postale N. 897207 intestato alla Casa Editrice Universo - Abbon. annuo per l'estero: 100.000 lire da inviare con vaglia internazionale o assegno bancario - Numeri arretrati L. 2.500 la copia - Fotocomposizione e selezioni elettroniche SCR - Via Rosolini 1 (MI) - Sestri Levante 5 e 9 - Via Pucher 2 - Padova - Dugnani (MI) e COPECO. Via Figno 24 Pero (MI)

PRINTED IN ITALY

VIAGGI

MAURITIUS

L'ISOLA IMITATA DA DIO

«Dio creò Mauritius — scrisse Mark Twain — prima del paradiso terrestre, che in seguito ne divenne una copia» • Un incantevole crogiuolo di razze, di lingue e di religioni • Un susseguirsi quasi infinito di spiagge dorate, insenature, baie coralline • Un mare limpidissimo e perennemente calmo • Una natura lussureggiante e ricca di doni • Un entroterra montuoso e vulcanico • In soli 1900 chilometri quadrati sembrano racchiudersi davvero tutte le meraviglie del globo



Oceano Indiano

Mauritius

La sua storia è certo più ricca di quanto si possa supporre. I primi ad occuparla furono gli olandesi, che così la chiamarono in onore del principe Maurizio di Nassau, poi vennero i portoghesi, quindi la dominazione francese dal 1715 fino al crollo di Napoleone, quindi gli inglesi fino al 1968 quando l'isola divenne autonoma, ma sempre parte del Commonwealth. Questo per parlare solo degli europei, che danno comunque l'impronta di civiltà. Intanto i mercanti arabi, cinesi ed indiani continuavano ad usare l'isola come ponte naturale per i loro traffici tra Africa e Asia lasciandovi forti etnie e religioni.

Così alla fine quest'isola è diventata un'immensa crogiuolo. Indiani, cinesi, malesi, arabi, malgasci, negri ed europei più tutte le sottoderivazioni e gli incroci derivati, la popolano in sostanziale fratellanza. Nelle città chiese e moschee, sinagoghe e templi induisti, buddisti e scintisti si toccano l'un l'altro e il venerdì, il sabato e la domenica è festa, a turno... Ora i traffici mercantili non fanno più scalo a Port Louis, però un'altra grande ricchezza è piovuta sull'isola: il turismo. Quest'angolo incantevole di mondo che fu ammirato e amato da Mark Twain, da Joseph Conrad, da Darwin e persino dal mahatma Gandhi, oltre che dai nobili francesi fuggiti alla rivoluzione è diventato di facile accesso, meta ambita di un turismo neppure troppo d'élite. Decine e decine di alberghi, nuovissimi, splendidi quando non addirittura lussuosi, sono sorti un po' ovunque lungo i 150 km di coste, tutte splendide.

Naturalmente è il mare la grande attrattiva, unito, al sole e al clima subtropicale. Uno spettacolare banco corallino circonda l'isola imbrigliando così la forza dell'Oceano Indiano e lasciando le lagune, le baie e le insenature bagnate solo da un tiepido e calmissimo mare di una limpidezza rara. Le spiagge poi sono quanto di meglio si possa desiderare, anche qui potete scegliere: c'è la sabbia dorata, le lunghe distese coralline, i piccoli anfratti, qualche roccia. E subito alle spalle i verdi palmeti, le jungle e poi ancora le montagne, che, anche se sono alte solo 600 metri, sembrano sovrastare e quasi incomberne su tutto il paesaggio. Dentro l'isola poi, laghetti, piccoli fiumi, i crateri di antichi vulcani... Insomma un po' per tutti i gusti.

Parliamo infine delle città, le più importanti è la capitale, Port Louis con l'elegante



Tutta l'isola
si susseguono
di coste, baie e
spiagge
tutte incantevoli.



architettura del quartiere coloniale francese, il parco della **Reduit** con la residenza del governatore. Poco distante i famosissimi giardini di **Pamplemousses**, noti in tutto il mondo per la ricchissima raccolta di piante esotiche, tra cui le famose ninfee «Victoria regina» di origine amazzonica che possono raggiungere il metro di diametro. La seconda città per importanza è **Curepipe** con molti negozi e la possibilità quindi di effettuare un buon shopping. Poco più a nord raggiungiamo il **Tou aux Cerf**, un cratere vulcanico profondo 84 metri e largo 180 metri. Da quassù si domina tutta l'isola e il paesaggio è superbo. Sempre poco distante da **Curepipe** merita una visita il laboratorio di **Comajora** dove una ventina di abilissimi artigiani costruiscono riproduzioni in legno di famosi velieri con un'abilità che rasenta la perfezione. Ce ne sono di tutte le dimensioni e per tutte le tasche (dalle 100 mila lire fino ad oltre un milione).

Ma ritorniamo ai nostri alberghi lussuosi e allietati da ogni tipo di sport, torniamo alle nostre spiagge dorate, torniamo alle nuotate, allo sci d'acqua, al windsurf, a tutto

quanto ha a che vedere con questo mare fantastico. E non dimentichiamo una partita di pesca d'altura. È un'emozione rara anche se non vi capiterà magari di riuscire a catturare una di quelle prede gigantesche che campeggiano nelle fotografie un po' ovunque. Anche solo un tonno, uno squalo, un «marlin» di piccole dimensioni può essere comunque una soddisfazione. Poi di corsa a cambiarsi per raggiungere la sera uno dei tanti golosissimi ristoranti (la cucina è una delle tradizioni più radicate ed un'attrazione di prim'ordine per il turista). La sera la si può concludere al Casino, tanto per sfidare la fortuna o, meglio ancora per gustarsi il profumo del mare, seduti sulla spiaggia a due passi dall'albergo.



Gli incantevoli colori di un tramonto sul mare.



Uno scorcio dei famosi giardini di Pamplemousses.

IL PARADISO DEI BUONGUSTAI

Mauritius non è solo il paradi-
so di chi ama il mare, il
sole, il clima tropicale, la
bella vita, gli orizzonti infi-
niti, ma è anche la patria
della buona cucina. Per
oltre un secolo quest'isola
è stata punto d'approdo delle nobiltà di
tutta Europa e punto di passaggio del
commercio tra Europa e India (prima di
Suez). Così come la sua popolazione è
cosmopolita, anche la sua cucina, di con-
seguenza, si è arricchita di varie esperien-
ze adattate alla grande varietà di materie
prime locali.

C'è chi dice — e forse non ha torto — che
le tre grandi scuole mondiali della cucina
siano quella francese, indiana e cinese.
Ebbene a Mauritius tutte e tre queste
scuole sono presenti da secoli e in più si
sono fuse alla nascente tradizione locale
creola, che è forse la più originale. Così
esistono ottimi ristoranti indiani (*Carry
Poule* - Port Louis), ottimi ristoranti cinesi
(*Lai Min* - Port Louis) e ottimi ristoranti
francesi (*La Bonne chute* - Port Louis),
ma non perdetevi l'occasione per assaggiare
i piatti locali. Ecco i più famosi:

Brèdes: foglie di piante locali (simili a
crescione o cavolo) fritte con zenzero,
cipolle e aglio e accompagnate dal riso.
Rougaille: salsa di pomodorini locali con
pesce salato e salsiccia, accompagnata da
riso.

Vindaye: pesce fritto (tonno) lasciato in
salamoia di olio, aglio, aceto, peperoncino
e cipolle, mostarda e zafferano. Gusto
forte.

Palmiste: cuore di palma preparato in vari
modi a seconda delle cucine.

Una curiosità di questa cucina creola sono
anche due piatti a base di animali inconsuetti:
il cervo e la scimmia. Il cervo (che a
Mauritius fu importato dagli olandesi) si
mangia in molti modi (arrosto, al curry, alla
griglia, stufato ed in spiedini con i fegati e
i rognoni). La scimmia la si mangia nello
jacot, cucinata al curry. Ecco anche una
lista dei migliori ristoranti dell'isola, ad
esclusione dei tre già citati e di quelli — a
volte ottimi — degli hotel.

La Flora (Port Louis): il più antico e presti-
gioso, famoso per la sua pasticceria.

La bonne marmite (Port Louis): specialità
creole a base di pesce.

La provençal (Curepipe): cucina tradizio-
nale francese, piatti europei.

La Pagode: ottima cucina cinese, speciali-
tà di pesce.

Moharajah (Curepipe): indiano, specialità
pollo e capretto.



Fondali fantasmagorici costituiscono
l'attrazione degli appassionati di pesca
subacquea.



NOTIZIE UTILI

DOCUMENTI

Non è necessario il visto sul passaporto in corso di validità, né alcuna vaccinazione. Come sempre per località così lontane e diverse per clima, cibi ed abitudini igieniche, consigliamo la profilassi antimalarica.

MONETA

La rupia di Mauritius è cambiata a circa 140 lire. Consigliabile arrivare dall'Italia con dollari o sterline.

ABBIGLIAMENTO

Informale e balneare. Un golino è consigliabile per le serate in riva al mare e anche un leggero impermeabile per improvvisi acquazzoni. Giacca e cravatta solo se si intende passare una serata al Casinò.

SHOPPING

Conchiglie, oggetti di tartaruga, gioielli indiani, tessuti, oggetti in paglia, spezie (curry), e modellini artigianali di navi in legno.

FUSO ORARIO

Tre ore in più rispetto all'Italia, due solamente durante l'ora legale estiva.

LINGUA

Inglese e franco-creolo, quelle ufficiali, ma gli abitanti parlano un'infinità di lingue e dialetti. Negli alberghi spesso anche l'italiano.

NOLEGGIO AUTO

Questi sono i prezzi 1985 dell'Avis di Port Louis: per un giorno a chilometraggio illimitato.

auto tipo	da 3 a 5 giorni	da 6 giorni in su
Mini Moke	85.000	75.000
Mini	105.000	95.000
Toyota Starlett	110.000	100.000
Toyota Corolla	125.000	105.000
Toyota Corona	150.000	140.000

CLIMA

Tutto l'anno il clima è ottimo, si individuano comunque due stagioni: una più calda e umida tra novembre e aprile (temperature tra i 20 e i 30 gradi) e una tiepida e secca tra maggio e ottobre. Il periodo migliore per una vacanza è senz'altro nei mesi di maggio, giugno, luglio e settembre.

RICORDARSI

Le creme abbronzanti e proteggenti che in loco costano molto. Le pellicole per lo stesso motivo. Scarpe o scarpette di gomma per passeggiare sulle spiagge coralline. La tassa aeroportuale di 100 rupie alla partenza.

PIAGGE

Tutta l'isola è un susseguirsi di splendide baie, spiagge e anfratti suggestivi. Ogni albergo poi ha la sua spiaggia privata attrezzata. Comunque i nomi più famosi delle spiagge più belle sono: Flic e Flac, Wolmar, Pèreybère, Trou d'eau douce, Bleu bay, Roches noires, Riambel, Tamarin, Choisy, La morne, ecc.

SPORT

Naturalmente ogni albergo o villaggio consente di praticare alcuni sport vari come il tennis o l'equitazione, ma il clou sono naturalmente gli sport acquatici: vela, windsurf, canoa, pesca e fotografia subac-

quea e pesca d'altura, un'esperienza, quest'ultima, veramente emozionante.

ALBERGHI

L'intera isola è coperta di alberghi e villaggi splendidi. Ci limitiamo dunque a segnalare solo i più lussuosi, permettendo che ogni compagnia di viaggio è legata ad uno o più di questi hotel.

Touessrok: il più originale, tutto racchiuso su una piccola isola.

Paradis: alle pendici del Monte Morne, tre ristoranti e sport.

Saint Geran: il più prestigioso, con annesso casinò.

La Pirogue: camere in villini splendidi e grandissima spiaggia.



Il mercato di Port Louis.



VILLAGGI

Molti naturalmente anche i villaggi turistici con la formula del tutto compreso. Club Méditerranée: di Pointe aux Canonniers, il più conosciuto. Trou aux Biches: in un vasto giardino, camere in bungalow. Beachcomber: la più importante catena di hotel e club di Mauritius.

A MAURITIUS CON

visitando il mondo
"i viaggi creazione"



VIA LATTUADA 9 - 02/54987

Partenze ogni mercoledì, venerdì e domenica fino al 31 ottobre 1985 con voli dell'Air France. Dieci giorni e sette notti con sistemazione nei migliori alberghi (Beachcomber, Brabani e Paradis).

Prezzi: a seconda dei periodi e dell'albergo si parte da un minimo di 2.188.000 fino ad un massimo di 2.524.000. Trattamento a mezza pensione tranne che nel periodo 15 maggio - 31 luglio che è a pensione completa, senz'alcun supplemento.

best
tours

VIA MASCHERONI 19 - 02/4693351

Viaggi di 14 giorni con 11 notti (partenza il venerdì) o di 10 giorni e sette notti (partenze mercoledì, venerdì, sabato domenica), con possibilità di prolungamento fino a 35 giorni. Soggiorni in albergo da 2.120.000 a 2.575.000 per i 10 giorni e da 2.265.000 a 2.995.500 per i 14. Soggiorni in bungalow per 4 persone da 1.720.000 (10 giorni) a 1.825.000 (14 giorni).

Si possono anche affittare delle ville alla Grande Baie, per 4/6 persone e costano dalle 80 alle 100 mila lire al giorno con una cameriera per le faccende domestiche.

iGrandiViaggi

PIAZZA DIAZ 2 - 02/85521

Un volo in settimana ogni venerdì con l'Air Mauritius. Soggiorno di 14 giorni (11 notti) nei migliori alberghi con trattamento a mezza pensione. Le quote vanno da 2.655.000 a 2.965.000.

Hotelpian

C.SO ITALIA 1 - 02/809241

Tutti i venerdì con un B-747 della Air Mauritius. Vari splendidi hotel a scelta per soggiorni di 14 giorni. Quote da 2.080.000 a 4.340.000 a seconda anche del periodo. Programma di 17 giorni con partenza ed arrivo a Basilea, però, e voli della Point Air. Quote da 2.080.000 a 3.290.000.

Hotelpian

Italia

VIA VITTORIO PISANI 13 - 02/6570351

Viaggi da 10 giorni alle sole Mauritius o da 14 alle Seychelles e Mauritius. Prezzi compresi tra i due milioni e i due milioni e mezzo per la prima soluzione e dai 2 e duecento ai 2 e 800 mila.

C.SO VITTORIO EMANUELE 26
02/7491161

Diverse possibilità di soggiorno: 9 giorni, partenza ogni venerdì, con volo Air Mauritius o 10 giorni, con partenza ogni sabato, con voli Air France. L'alloggio può essere scelto tra alcuni dei migliori hotel dell'isola; La Pirogue, Touessrok e Saint Geran; il costo va da L. 2.145.000 a 2.598.000 a seconda dell'albergo scelto e dalla durata del soggiorno e comprende il trattamento a mezza pensione.



maremania
holiday system

Anche qui i soggiorni da 10 o 14 giorni negli alberghi più famosi con quote da 2.230.000 a 3.050.000 per il 10 giorni e da 2.720.000 a 3.330.000 per il 14. Possibilità anche di un soggiorno speciale di 21 giorni a 2.990.000. Voli Air France e Air Mauritius.

Tour Mauritius e Seychelles: 14 giorni di cui 7 alle Mauritius e altrettanti alle Seychelles. Quote da 2.500.000 a 3 milioni.



Una Moschea a Mahebourg.

STARTER VIAGGI

PER UN'ESTATE CON UNA MARCIA IN PIÙ



STARTER
VIAGGI



Massio
Ponidiere
Imuglia

Torolino
5 Terre
Marina di Massa
Lido di Camaiore
Castiglioncello
Cecina

Piombino
I. d'Elba
Follonica

DRINK

A PIETRA LIGURE

Giorgio Buschetti

Eccoci prendere il via da Pietra Ligure, l'arcinota comune ligure della riviera di Ponente che ogni anno agisce da potente calamita su migliaia di turisti, soprattutto tedeschi. In questa cornice tanto suggestiva, dove edifici caratteristici e ricchi di storia sovrastano tuttora il centro dell'abitato non c'è posto per il «solt». Ce lo conferma Giorgio Buschetti, per gli amici «Roger», il simpatico ed estroverso proprietario del «Cin Cin», un american bar che tanti personaggi dello spettacolo conoscono. La fresca e dissetante ricetta suggeritaci è quella preferita da Flavia Fortunato, la presentatrice della domenicale «Hit Parade». È un long drink dedicato, appunto, alla sua trasmissione.

HIT PARADE

Si prepara direttamente nel bicchiere tumbler grande con alcuni cubetti di ghiaccio cristallino completando con Ginger Ale e guarnendo con frutta fresca.

60% succo di Kiwi Boero
30% Vodka Eristow
10% succo di ananas
poche gocce di limone



Il 16 agosto a Siena il più tradizionale degli appuntamenti è con il Palio.

Forte dei Marmi: 10/7 - 30/8
Versiliana - spettacoli d'estate
(danza e prosa) nella rinomata
pineta tra Forte e Marina Pie-
trasanta.

Torre del Lago: 14/7 - 18/8
Festival Pucciniano che que-
st'anno presenta un progra-
mma allargato a tutta la Versilia.

Marlia (LU): 19/7-11/8 Festival
musicale, il tema della 7^a edi-
zione è la gelosia. Spettacoli
per le strade, concerti (Bach,
Haendel, Scarlatti) e numerose
rappresentazioni nella Villa
Reale di Lucca.

Fiesole: 15/6-31/8 Estate fie-
solana: sessanta film d'avven-
tura, balletti e musica.

Siena: 16/8 Palio.

Montepulciano: 26/7-11/8
Cantieri d'arte che trasforma
tutta la cittadina in un palco-
scenico per grandi incontri di
danza, mimo, jazz, musica.

Montepulciano: 10-11 - 15 / 8
Festa del Bruscello - spettacoli
locali a cui partecipa tutta la
popolazione, recite in ottave
ariostesche a tema: amore, tra-
dimento e morte.

Chianciano: 16-17/8 Coppa O-
limpia di Tuffi.

Ventimiglia: 11/8 Regata dei
Sestieri

Sestri Levante: 3-4/8 Sagra
delle Frittelle - 15/8 Sagra dei
Testaiue

La Spezia: 4/8 Festa del mare
e Palio del Golfo.

Massa Marittima: 10-25/8 -
Balestro del Girifalco.

Castiglion della Pescaia: Be-
nedizione del Mare.

Marina di Carrara: 29/8 - 8/9
Settimana della Birra

Orbetello: fino al 3/8 Cam-
pionato Juniores Vauen
e Vela.

Forte dei Marmi: fino al
30 agosto 13^a Premio
satira politica. Satira
e Sport.



**STARTER
VIAGGI**



DRINK

A NAPOLI

Alfonso Cascella

Siamo a Napoli ed è difficile elencare, né tantomeno individuare, le parti più caratteristiche di questa che viene definita la città «più orientale dell'occidente», dove oltre al tempo per divertirsi e svagarsi si trova pure l'opportunità di non perdere la linea guadagnata attraverso le feree e sofferte diete primaverili. La cucina mediterranea è caratterizzata dall'impiego di moltissime verdure che forniscono all'organismo le otto proteine principali. È un criterio di alimentazione che permette di consumare un pasto molto nutriente, senza dover per forza ingerire grassi animali. E per gli amanti della linea e dell'alimentazione, vegetariana, Alfonso Cascella, capo barman dell'Hotel Excelsior di Napoli ha creato dei drinks aperitivi a base di verdura. Osserviamo una ricetta.

BUNNY

Preparare una miscela di verdura centrifugata composta da: 50% carote, 20% zucchine, al composto aggiungere: 10% succo di limone, 20% succo di zucchero, alcune gocce di China Martini. Versarne 30 grammi nel flute da champagne e allungare con spumante «Riesling Oltrepo Pavese» Martini. Decorare con un bastoncino di carota e di pre-



Dragonì, ripassiamo il Volturno facendo tappa alla romana Alife e raggiungendo infine Piedimonte matese. Qui la strada si impenna ed in breve siamo ai 1102 metri del Passo di Miralago che domina il lago del Matese. Seguiamo l'altopiano passando da Sella del Perrone per salire ancora ai 1393 metri di Bocca di Selva. Da qui inizia la discesa verso Cusano, Cerreto, e

Telesio, antica città sannitico-romana. Siamo ora nella valle del Calore che percorriamo fino a Benevento. Riprendiamo quindi a salire per raggiungere Montesarchio e poi, sulla statale 7, Maddaloni, non prima di aver fatto un'ultima deviazione a S. Agata dei Goti passando sotto le ben note «forche caudine».

C'È DA VEDERE

Caserta: la grandiosa Villa Reale e l'immense prato e le cascate.

Caiazzo: il castello aragonese e le case rocciose.

Cerreto Sannita: città seicentesca con belle chiese barocche.

Telesio: l'antica Telesio di cui alcune rovine ed il centro termale.

Benevento: l'Arco di Traiano e il Teatro romano oltre al medioevale Duomo.

Montesarchio: il castello quattrocentesco.

S. Agata dei Goti: bellissimi paesaggi.

Maddaloni: i ponti della Valle dell'acquedotto vanvitelliano che alimenta i giochi d'acqua della reggia di Caserta.

WEEKEND

MATESE E SANNIO

NEL CUORE VERDE DELLA CAMPANIA

Itinerario splendido, questo, tra verde e storia, tra fiumi, monti, laghi e splendide città facilmente raggiungibili da chi è in vacanza sia sul litorale romano che su quello campano. Si parte da Caserta, ben servita dalle autostrade A2 e A30. Passando sotto ai giochi d'acqua della Reggia saliamo a S. Leucio e attraversiamo il Volturno sul Ponte di Annibale, risaliamo quindi la valle fino a Caiazzo, voltiamo per



scuole

EQUITAZIONE - situato a 45 chilometri da Roma, il Centro di Oriolo Romano è un ottimo centro ippico che organizza spesso tour a cavallo sul lago di Bracciano e i monti della Tolfa. Per informazioni telefonare allo 06/4958249.

concerti

Loredana Berté (7 concerti) è tra i protagonisti dell'estate di questa costa.



- 1° agosto: Gianna Nannini Taranto
- 2 agosto: Loredana Berté Ceprano (Frosinone)
- 3 agosto: Eros Ramazzotti San Rufo (Salerno)
- 4 agosto: Gianna Nannini Sapi
- 5 agosto: Loredana Berté Melito Irpino (Avellino)
- 5 agosto: Gianna Nannini Benevento
- 5 agosto: Loredana Berté Campania - da definire
- 6 agosto: Roberto Vecchioni Montefalcone (Benevento)
- 6 agosto: Edoardo Bennato Crisicignano (Caserta)
- 7 agosto: Gianna Nannini San Martino (Avellino)
- 8 agosto: New Trolls Torchiali di M.S. (Avellino)
- 12 agosto: New Trolls Acerino (Salerno)
- 13 agosto: P.F.M. Caselli in Pizzari (Salerno)
- 13 agosto: Roberto Vecchioni Frosinone
- 13 agosto: Claudio Baglioni Nettuno (Roma)
- 13 agosto: P.F.M. Calvi di Risorta (Caserta)
- 14 agosto: Claudio Baglioni Sabaudia (Latina)
- 14 agosto: P.F.M. Montefalcone (Benevento)
- 15 agosto: Luis Miguel Ischia
- 15 agosto: Claudio Baglioni Sorrento (Napoli)
- 15 agosto: P.F.M. Morcone (Benevento)
- 16 agosto: Eros Ramazzotti Vaerano Partenope (Caserta)
- 16 agosto: New Trolls Ceprano (Frosinone)
- 18 agosto: Loredana Berté Campania - da definire
- 18 agosto: P.F.M. Foglianise (Benevento)
- 18 agosto: Eros Ramazzotti Forio d'Ischia
- 19 agosto: New Trolls Siano (Salerno)
- 19 agosto: Loredana Berté Sabaudia (Latina)
- 20 agosto: Loredana Berté Carinaro (Caserta)
- 25 agosto: Loredana Berté Amatrice (Rieti)
- 26 agosto: Pooh Santa Severa (Roma)
- 30/31 agosto: New Trolls Santa Maria a Vico (Caserta)
- 30/31 agosto: Rettore & Righeira Campania - da definire

Due aspetti della
Reggia di Caserta



APPUNTAMENTI

Terme di Caracalla: 2/7 - 18/8 Stagione lirica.
Roma: 8 - 11/8 Campionati Italiani giovanili Nuoto.
Pompei: 28/7 - 18/8 Rassegna del Teatro Grande. La rassegna è sempre dedicata alla commedia classica nei secoli, i protagonisti saranno Plauto, Terenzio, Aristofane.
Amalfi: 5/7 - 6/9 Festival Pianistico nel chiostro Paradiso del Duomo.
Amalfi: 1/7 - 15/8 Rassegna di danza nello scenario naturale del Teatro Valle dei Mulini.
Tarquinia: Processione sul mare
Maratea (Pt): Sagra del Pesce
Positano (Sa): Sbarco dei turchi
Capri: Fino a fine estate: «Un secolo di furore». Fotografie alla certosa.

TOP DANCE

Forio d'Ischia: Mare Coco e
Necombo
Vico Equense: Caronte
Agropoli: Covo

STARTER
VIAGGI



A SELLIA MARINA

Carmelo Pergamo

Sempre più «vicina» ed agevolmente raggiungibile, ma pur sempre misteriosa e selvaggia la penisola calabria è una terra che racchiude tutte le caratteristiche dell'Italia; dai monti al mare. Quest'ultimo alla bellezza e purezza delle sue acque, alla natura selvaggia delle coste ripide e rocciose unisce il fascino misterioso di un'intensa attività sismica e di un fondale particolarmente accidentato e profondo.

Per goderci questo spettacolo di bellezze naturali ci siamo recati a Sellia Marina, in provincia di Catanzaro, dove nello splendido complesso firmato Club Vacanze, il Villaggio Triton, presta la sua opera Carmelo Pergamo.

TOM COLLINS

40 gr. Dryn Gin

Succo di mezzo limone

1 cucchiaiino di sciroppo di zucchero

Si prepara nello shaker con ghiaccio agitando e versando nell'apposito bicchiere. Compietare con soda water e una fetta di limone.

LA SILA

L'altra faccia della Calabria

Un giro da compiere abbastanza tranquillamente in una giornata di vacanza, senza tanti sforzi, che ci porta a percorrere le caratteristiche strade della Calabria, dalla moderna Catanzaro fino



a Crotone seguendo il mare, e poi attraverso la Sila fino a Cosenza. Un itinerario che consente il gusto di un buon artigianato, che va da velli e tessuti rustici nella regione della Sila, a ricami in seta e tappeti nei pressi di Catanzaro. Da non dimenticare il famoso vino Cirò, di Crotone.

C'È DA VEDERE:

Catanzaro: il Duomo e S. Domenico, il museo Provinciale.

Catanzaro Marina: escursione alla Roccaletta del Vescovo di Squillace, per la visita ad un rudere di una chiesa bizantina.

Cropani Marina: possibile escursione a Cropani (sulla Sila Piccola), o al Villaggio Mancuso.

Isola di Capo Rizzuto: in direzione Le Castella caratteristico castello aragonese.

Crotone: il museo archeologico, situato nel castello che domina la città.

S. Severina: il castello di origine normanna, la chiesa di S. Filomena (bizantina), la Cattedrale.

S. Giovanni in Fiore: abbazia Florense (gotico-cistercense).

Trepidò: il bosco ricco di pini neri e cerri del Garigliano.

Camigliatello: ottima la vista che si ha salendo al M. Curcio.

Cosenza: visitare il Duomo, S. Francesco e S. Domenico.

MURGIA

LA TERRA DEI «SASSI»

Numerose sono le attrattive, di vario genere, che si possono trovare in una delle zone più meridionali dell'Italia, come la Puglia ed ancora la Basilicata. Ma merita sicuramente una visita, la zona che si estende nelle Murge, a cavallo tra queste due regioni. Con un paesaggio spesso pietroso, con delle specie di canyon naturali, provocati da antichi corsi d'acqua,

questi posti, che possono sembrare insignificanti al primo momento, riescono ad affascinare anche il più disinteressato dei turisti.

C'È DA VEDERE:

Taranto: museo Nazionale, il Duomo, la città vecchia ed il porto.

Massafra: l'omonimo castello, le chiese basiliane e le antiche grotte.

Castellaneta: la Cattedrale e le chiese rupestri.

Giola del colle: il castello medievale.

Santeramo: il palazzo Ducale.

Altamura: la Cattedrale romano-gotica, i musei.

Gravina: possiede un interessante Duomo, il museo Pomarici-Santomasì e la chiesa di S. Michele.

Matera: essa famosa soprattutto dai quartieri dei Sassi.

Miglionico: il vecchio castello del '400.

Policoro: gli scavi di Eraclea ed il museo Nazionale della Sirite.

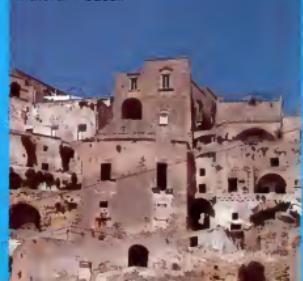
Metaponto: Il tempio.



Capo Rizzuto: il castello aragonese.



Matera. I Sassi.



STARTER VIAGGI MODE E MODI DELL'ESTATE



L'ABBRONZATURA

Mare sole, ma anche rischio di scottature ed eritemi. Per ovviare a questi inconvenienti (al di là del fatto che il migliore principio è «ad ogni pelle l'abbronzante adatto») la novità di questa estate è un vero «segreto»: si chiama «Segreto de Alfama» ed è una ricetta antica, che i marinai portoghesi usavano fin dal 1600, e che il Make Up Studio propone nella versione abbronzante Unisex adatto alle pelli delicate. Per chi invece non ha problemi e ama i prodotti naturali, il top è l'olio al mallo di noce, che filtra sì i raggi Uva, ma possiede, anche, un notevole potere abbronzante.



IL LIBRO

Raggiri, menzogne, tradimenti, truffe e calunnie: chi di noi non è mai stato tentato di far uso di tali metodi in qualche situazione imbarazzante? Certo non è da tutti saper maneggiare con maestria e con tatto queste terribili armi, ed allora ci viene in soccorso questo simpaticissimo e divertente libro di J. Barton Bowyer. Esaminando i molteplici tipi d'inganno, il testo ne osanna l'efficacia in campo militare, affaristico, sportivo e di semplice vita comune, con gran quantità di sconosciuti ed impareggiabili aneddoti. Si finisce addirittura con una codificazione dell'argomento in punti essenziali e, ci voleva, con una saggia dissertazione sull'«anti-inganno». Da leggere sotto l'ombrellone senza timore d'annoiarsi.

La meravigliosa arte dell'inganno - J. Barton Bowyer - Sugarco - L. 18.000.

SURF A MOTORE



Arriva dalla Francia la follia dell'estate. Poco più grande di una normale tavola da surf, ed equipaggiata con un piccolo motore marino, vi permetterà di volare letteralmente sulle onde. Il surf-jet è prodotto dalla P.M.C. di Amiens.

IL NUDISMO

Ecco un breve elenco dei più importanti campi nudisti italiani:

Ponte della Becca (PV), telefono 02/2716896.

Le Betulle nei pressi di La Cassa e San Gillio (TO), tel. 011/9842819.

Ca' le Scope all'Uscita Sasso Marconi dell'autostrada Bologna-Firenze, proseguendo per Rioveggio; telefono 051/265663.

Pizzo Greco all'isola di Capo Rizzuto, tel. 0962/791771.

IL GIOCO

Il gioco che fa impazzire l'America e di cui stampa e psicologi s'ingegnano a comprendere il successo è finalmente arrivato in Italia: «Trivial Pursuit» altro non è che un normalissimo gioco dell'oca dove, ad ogni casella, corrisponde una delle seimila domande (comunque, sono già in commercio delle espansioni in inglese). Dopo che Chris Haney e Scott Abbott lo idearono nel 1979, Trivial Pursuit ottenne tanto strepitoso successo da invadere il 35% del mercato canadese e gran parte di quello statunitense. Il gioco costa L. 89.000 ed è prodotto in Italia dalla General Mills su licenza della Parker.



STARTER
WEEKEND



WEEKEND

LA MAIELLA

ITINERARI PERDUTI

Un giro di circa 250 km, che porta alla conoscenza di incantevoli luoghi in un rapido susseguirsi di altipiani, colline fino ad arrivare al valico della Forchetta.

Pescara: d'obbligo la visita alla casa di D'Annunzio e il suggestivo porticciolo.

Chieti: la Cattedrale con i resti romani, il museo archeologico e la chiesa di S. Maria del Tricale del Quattrocento.

Guardiagrele: la chiesa di S. Maria Maggiore e quella trecentesca di S. Francesco. **Pennapiedimonte:** caratterizzata dalla innumerevole quantità di scalette.

Fara S. Martino: famosa per la produzione di pasta alimentare.

Lama dei Peligni: da qui, con un'escursione, si giunge alla grotta del Cavallone o delle Figlie di Jorio.

Sulmona: il Duomo, l'insieme gotico-rinascimentale dell'Annunziata con il museo, la piazza del Carmine.

Caramanico Terme: i resti delle mura e del castello. Escursione alla chiesa di S. Tommaso a Tocco di Casauria.

S. Valentino in Abruzzo: resti di un castello e chiesa disegnata da Vanvitelli.





Course
Jesus
Venice
Chloroacid

croce
olica
Fangs
cavellia
Jacobs

Pto
Gargia
Benedetto
Pescara
Fasano
Iermoli
Ier

DRINK.
GABICCE MARE
Maria Grazia Cottarelli

ALYER

1/3 Martini Dry Vermouth, 1/3 Martini Bianco Vermouth, 1/3 Vodka Smirnoff, una goccia di sciroppo di orzata, docce di Blue di Curacao Bols.

Si prepara nello shaker e si serve nella coppetta Martini, aggiungendo una goccia di granatina.

Alle porte di quel regno e-milano-roma-gnolo del turismo l' cui più noti capisaldi sono Rimini, Riccione e Cesenatico... qualcosa di strano, un'aria diversa ci trattiene, e ci convince a rimanere qui ad aspettare la sera per recarci alla «Baia Imperiale» di Gabicce Mare, dove una donna, una bar-woman ci aspetta per darci buoni consigli per l'estate.

ogni per l'estate. All'interno del locale, la scenografia è quella di un tempio romano con tante differenti sale, con busti dei personaggi famosi dell'epoca e letti romani al posto delle poltrone. Lei ci appare nei candidi pepiti dell'antica Roma al banco del raffinato bar e quasi fosse un oracolo, Maria Grazia Ciotti ci consiglia questa ricetta per l'estate.

STARTER
VIAGGI

NON SOLO MARE



Esiste una larga fetta d'italiani che predilige trascorrere i propri giorni di meritato riposo all'ombra delle vette alpine o, più semplicemente, in qualche amena località di campagna o sulle rive di uno degli incantevoli laghi italiani...

LA BICI CHE SCALA LE ALPI

Chi ama soprattutto praticare la vacanza alternativa, ecologica, salutare, sportiva è aiutato dalla Cinelli che nel settore modelli particolari propone agli appassionati del velocipede il Rampichino: bici adatta alla montagna e al fuoristrada. Costruita in acciaio speciale, ha un cambio a 18 rapporti che si aziona direttamente dal manubrio e pesa all'incirca 15 chili. La Cinelli è a Milano, in via Folli, 43 - tel. 02/215.4946. Il Rampichino costa 870.000 compreso di accessori.



GITE

Gli amanti della montagna non rinunceranno mai, è ovvio, a compiere qualche gita per visitare località vicine. In macchinino o con il mitico torpedone, si rischia spesso di spingersi in luoghi più «mitizzati» che non di vero interesse. E allora, se invece di avventurarsi in Svizzera tanto per vedere St. Moritz, puntassimo verso mete più vicine e di maggior interesse? Segnaliamo allora il grande Museo rupestre della Val Camonica (Capo di Ponte), i castelli della Val d'Aosta (Fenis, Bard), quelli trentino-tirolesi (Castel Telvana, Castel Pietra, Rovereto ecc.), i laghetti alpini (Braies, Carezza, laghi del Combal e del Miage) i parchi nazionali di montagna, come il Gran Paradiso e il Parco degli Abruzzi. Tutte località facilmente raggiungibili e capaci di offrire sensazioni e scenari indimenticabili.



SALITE

Compire una bella escursione sul monte più vicino al vostro centro di soggiorno è certo cosa piacevolissima ed irrinunciabile. Ma non avventuratevi in scalate se non siete esperti e ricordate che la discesa è sempre assai più pericolosa e difficile della salita. Piuttosto, quando è il tempo, andate a cogliere funghi. Potrete così trascorrere mattinate piacevoli ed impegnarvi in una gara coi vo-

stri amici o familiari ma sempre rispettando la natura. Un'idea per la montagna è il barbecue: al posto dei soliti panini, avrete così la possibilità di mangiare carne alla griglia o salsicce, portandovi dietro uno dei nuovissimi barbecue di poco inombro e peso. Attenzione, naturalmente, a spegnere completamente i fuochi. Meglio se vi servite delle aree attrezzate.

SCUOLE

Windsurf - I grandi laghi prealpini sono meta di un turismo proprio e fedelissimo, oltre che delle gite intraprese dai villeggianti sulle montagne vicine. Al lago di Garda esistono due scuole di windsurf di ottimo livello. Si tratta della scuola di Torbole, a nord del lago (tel. 0464/505271) e di quella non distante di Arco Lido (tel. 0464/516161). Per quindici ore di lezione spenderete dalle 126 alle 150.000 lire.

Sci estivo - Dei molti luoghi dove viene praticato il sci estivo, ci limitiamo a suggerire i più prestigiosi: al Tonale un «pacchetto sci» (sei giorni di libera circolazione sugli impianti e scuola di tre ore giornaliere) costa L. 130.000, più un forfait albergo al «Residence Hotel Rediviva». A Cervinia sei giorni di lezioni da quattro ore giornaliere costano 85.000 lire. In Val Senales esistono corsi diretti dalla campionessa Claudia Giordani, con tariffe



APPUNTAMENTI

Chamois 15/8 - per sole 5.000 lire avrete l'irripetibile opportunità di salire a quota 2.000 in una mongolfiera.

Cortina D'Ampezzo 15-16/8 - al cinema Eden incontri e dibattiti con scrittori di fama organizzati da Mondadori e Rizzoli.

Cortina D'Ampezzo 24-25/8 - elezione di Miss Universo allo Splendid Hotel Venezia, con sfilata sotto il campanile della Chiesa di Cortina.

Selva di Valgardena 4/8 - concerti e incontri per l'«anno dei Ladini».

Città di Castello 24/8 - 8/9 - Festival delle Nazioni di musica da camera.

Montelo (TV) 22/8 - 1/9 - campionati mondiali di ciclismo nel velodromo di Bassano del Grappa.

Vignale agosto - Festival Internazionale di Balletto e stage di danza nell'incantevole Monferrato.

Stazzona (CO) dal 3 al 16 agosto, Sopra Dongo la sagra dei crottoli. Vino, formaggi e polenta a volontà - 043/81145.

Corciano (PG) 3 - 23/8 - Agosto Corcianese - Esposizioni di grandi pittori (Carrà, Annigoni), proclamazione del VI concorso nazionale di composizioni per banda.

Norcia 21/7 - 1/9 - Mostra Nazionale di grafica.

Città di Castello (PG) 22/8 - 8/9 - Festival delle Nazioni di Musica da Camera.



CONCERTI

2 agosto: Rettore e Righeira Porretta Terme (Bologna)
3 agosto: Eugenio Finardi Predazzo (Trento)
8 agosto: P.F.M. Cortina d'Ampezzo
12 agosto: Gianna Nannini Bolzano
24 agosto: Pooh Celano (L'Aquila)
25 agosto: Roberto Vecchioni Pergine (Trento)

settimanali di L. 450.000 (telefono a Ski Camp, 02/228746).

Roccia - Molte località montane accolgono scuole di roccia. A Canazei (TR), per es-



DRINK

A SIRACUSA

(di Corrado D'Angelo)

La più estesa delle isole del Mediterraneo è la più vasta tra le regioni italiane. Mantiene tutt'oggi intatto il fascino di una terra ricca di storia e di testimonianze del passato. Siamo sbarcati a Siracusa, affacciata sul mare Ionio. Immergiamoci nella magica atmosfera ed abbandonandoci al fascino di millenni di storia, concediamoci il piacere di un buon drink, offerto dal barman Corrado D'Angelo, che a Siracusa opera presso l'Hotel Villa Politi frequentata da personaggi famosi.



NANCY

(2 parti)

Amaretto di Saronno, 1 parte Vermouth Bianco Cinzano, 1 parte Mandarinetto Isolabella. Si prepara nello shaker con ghiaccio cristallino agitando energicamente; si serve in bicchieri da cocktail ben freddi.





SCUOLE

Sub - Ottima scuola subacquea è quella situata presso Cala Grande, nell'isola Favignana delle Egadi. Essa è abbinate al villaggio «L'approdo di Ulisse», dove una settimana di vacanze costa L. 750.000. Informazioni allo 02/85391 o 06/475401. Ricordiamo che le scuole di sub siciliane fan capo al centro di Catania, sito in via Conte Ruggero, 6.

Vela - All'isola di Stromboli corsi di vela organizzati dalla Orizzonti (02/5455741), prevedenti un soggiorno settimanale all'hotel «La Sciarra». Nello stesso luogo è allestita anche una scuola di surf.

Tennis - prestigiosa scuola di tennis a Brucoli, presso il villaggio «Vultur» (corsi aperti anche ad esterni). Sotto la direzione del campione Orlando Sirolo imparerete lo sport o vi perfezionerete. Cinque ore di corso intensivo costano L. 350.000 (300.000 per i clienti del villaggio). Informazioni allo 02/791733 o 06/6784588.

APPUNTAMENTI

Vizzini (CA): 1 - 31/8 Agosto vizzinese - rassegna cinematografica sul verismo, rappresentazioni teatrali e cucina tradizionale dei luoghi verghiani.

Piazza Armerina (EN): 13 - 14/8 Palio dei Normanni.

Taormina (ME): fino a settembre - Taormina arte - Festival Internazionale del cinema, teatro, danza moderna e classica, jazz sullo sfondo dell'Etna al teatro greco-romano.

Siracusa: per tutta l'estate «Siracusa danza» con i più bei nomi del balletto.

Palazzolo Acreide (SR): 10/7 - 1/9 Akraplay - spettacoli teatrali in questa piccola Siracusa. L'inaugurazione avverrà con «L'Ultima Violenza» di Giuseppe Fava, uno spettacolo antimafia dunque.



RISTORANTI

PROFUMO DI ZAGARE

Il mare, dopo: adesso un indirizzo per gli innamorati del maiale, a **Chiaramonte Gulfi**, una ventina di km da Ragusa: il ristorante **Majore** ha specialità come la gelatina di maiale al profumo d'arancia amara, la costata ripiena, il risotto con ragù di maiale, la salsiccia alla brace: è in via Martiri Ungheresi 12, tel. 0932/923019, ch. lunedì.

Al mare, allora: su quello di **Mondello**, in viale Regina Elena, il **Charleston le Terrazze**, considerato da molti il migliore dell'isola (tel. 091/450171): insalata di aringhe e arance, calamari ripieni in umido, involtini di pesce spada alla brace. Da segnalare, per bontà, gelati e dolci. A **Messina**, **Pippo Nunzari** (via Bassi 157, tel. 090/2938584, ch. giovedì): risotto coi frutti di mare, pesce spada alla griglia o alla ghiotta. A **Catania**, la **Siciliana** (viale Marco Polo 52, tel. 095/376400, ch. domenica sera e il lunedì): rigatoni con alici e piselli, pesce al salmoriglio, «ripicdu nivcatu». A **Siracusa**, **Jonico a Rutta e Ciauli** (riviera Dionisio il Grande 194, tel. 0931/655400, ch. martedì) propone un'infinità di antipasti, tonnina, sgombri alla Dionisio, pesce spada al limone. A **Capo d'Orlando** la **Tartaruga** (lido San Gregorio, tel. 0941/955013) ha in

carta una delicata insalata di mare, la pasta con le sarde, le pappardelle con gamberetti. Ottimi i gelati della casa. A **Marsala**, da **Zio Ciccio** (lungomare Mediterraneo 211, tel. 0923/981962) si comincia a sentire aria d'Africa, col cuscus di pesce. A **Pantelleria**, il maggiore interprete della cucina pantesca è **Bartolo** (via Catania, tel. 0923/911428): spaghetti con gamberi, insalata di mare con capperi. A **Lipari**, **Filippino** (piazza Municipio, tel. 090/9811002): zuppa di pesce, aragosta alla fiamma.



STARTER VIAGGI PER CHI RESTA IN CITTÀ

 Se una volta il solo parlare di rimanere in città evocava immagini di desolazione e di lunghi trekking sahariani alla ricerca di una piccola pizzeria, anche oggi, nonostante le persone che rimangono in città siano molte di più, non si può dire che la situazione sia migliorata. Certo ormai la sopravvivenza non è più una difficoltà e il problema ora è godersi l'estate cittadina. Innanzitutto occorre fare una abbondante scorta di generi di prima necessità e un accurato elenco degli amici rimasti in città e, dopo aver acceso il condizionatore, saremo pronti a trascorrere una memorabile estate.

ROMA

Per chi dovesse rimanere a Roma non dovrebbero esserci problemi perché il gran numero di turisti presenti in città la rende viva e affollata.

E, certo, non mancherà la compagnia per trascorrere nottate allegre. Per passare una buona serata è d'uso incominciare con un aperitivo al Café de Paris o all'Harry's Bar, dopo una cena sulle sponde del Tevere e tanto vale passare all'Eur per godersi una delle tante proiezioni organizzate dalla Cooperativa Massenzio. Fino al 18 per sole L. 5.000 più una tessera di L. 500 potrete godervi una caterva di film, moltissimi del quali di notevole qualità.

MILANO

Come negli anni passati, chi resta in città potrà sfruttare le diverse occasioni d'incontri aperte dal Comune nei diversi parchi milanesi. Oltre ai classici ristoranti all'aperto è stato realizzato un nutrito programma di spettacoli musicali e cabarettistici. Per chi volesse organizzarsi serate diverse l'O-

dissea 2 si trasforma in una spiaggia tropicale con tanto di anguria e rock and roll.

Molte le pizzerie aperte tra cui è ottima come sempre Calafuria, se invece volete una Guinness scura, d'obbligo la sosta alla birreria Lancetti o all'Ultimo Metrò in viale Monza. Per un gelato sul Naviglio troverete la rinomata Orsi e se volete chiudere in bellezza in via L. il Moro, l'«Americano a Parigi» vi aspetta con la sua musica jazz. Tra i ristoranti saranno letti di ospitarvi nei loro locali il Battivacco, la Bella Fontana, presso l'Hotel Principe di Savoia, o Le Stanze, tutti e tre caratterizzati da uno splendido pergolato e da un'ottima cucina e dal fatto, ovvio, di essere aperti tutto il mese di agosto. Per provare qualcosa di esotico, la Muraglia, un buon ristorante cinese.



STARTER
VIAGGI

DRINK

A ARBATAK

Sulla costa est approdiamo al di sotto del vasto golfo di Orosei, a sei chilometri da Tortoli. Siamo ad Arbatax (letteralmente dall'arabo «quattordicesima torre»). È vero: questo è proprio un mondo nuovo, diverso, dove la cucina locale oltre a tutte le specialità sarde offre le «tacculas», tordi o merli spennati, lessati con tutte le interiora, sgocciolati e conservati tra foglie di mirto che vi si raffreddano assorbendo l'aroma. Il paesaggio è incantevole ed ancor più

accattivante è l'aspetto di Cala Moreco, che sorge arroccato sulla cala omonima. Un poco frastornati dalla bellezza di questa struttura entriamo al bar in cerca di ristoro. Ad accoglierci è un professionista d'eccezione: Enzo Tasca, un giovane barman già ricco di una considerevole esperienza, che ci offre una sua pregevole e dissetante specialità.

BERMUDA SAND
1/2 Vodka Wyborowa, 1/4
sciroppo di fragola Boero,
1/4 frullato di fragole
filtrato. Si prepara in un
melone scavato; riempire
con Champagne
Pommery.



RISTORANTI

TRA ARAGOSTE E MAIALINI

Per avere un'idea della cucina sarda dell'interno bisogna andare all'interno. Vicino Oliena, su Gologone (nell'omonima località, tel. 0784/287512) quest'idea la dà, ampia e saporita. Non sappiamo come i Palimoddu riescano a mantenere questo livello, con 500 coperti, fatto sta che ci riescono. Piatti forti: gli insaccati, il pane «frattau», i grandi spiedi (maialini, agnelli, capretti) che girano nel camino.

Sul mare, è d'obbligo partire da **Cagliari** e dal **Corsaro** (viale Regina Margherita 28, tel. 070/664318, ch. martedì), locale di grande classe e prestigio con carta dei vini incommensabile. Qui, vari tipi di bottarda (uova pressate) di tonne e muggine, la minestra di fregula con arselle, i polpetti alla diavola, la burrida (gattuccio marinato) ma anche il maialino (porceddu) e una dozzina di dolcetti sardi. A **Oriстанo** troviamo il **Faro** (via Bellini 25, tel. 0783/70002, ch. domenica), dove Giovanni e Giovannina Brai hanno la specialità della «trattafia arrustia» (frattaglie di agnello alla brace) del «succu à sa busachesa» (tagliolini in brodo con zafferano e formaggio acido), delle aragoste e dei funghi in tanti

modi cucinati. Buoni vini, buoni dolci. Altre segnalazioni: a **Carloforte**, **Vittorio il Mago** (corso Battellieri 11, tel. 0781/855200) per l'aragosta alla contadina e i moscardini con peperoni verdi; ad **Alghero**, **Diecimetri** (vicolo Adami 37, tel. 079/979023) per l'orata alla vernaccia e i ravioli di pesce; a **Palau**, da **Franco** (via Capo d'Orso 1, tel. 0789/709558) per la graneola, l'aragosta alla catalana, la spigola alla Vernaccia; a **Santa Teresa di Gallura**, **Canne al vento** per le grigliate.



Molte le sagre e le feste in costume nell'agosto sardo.

APPUNTAMENTI

Mogoro: 26/7 - 11/8 Fiera del tappeto - esposizione dei capolavori tessuti a mano (coperte, scialli, tappeti, arazzi).

Sassari: 14/8 Processione dei candelieri - festa delle antiche corporazioni e degli emigranti.

Pattada (SS): 1/6 - 30/9 Mostra del Coltellino, nella ormai famosa Toledo sarda come qualcuno l'ha definita.

Ierzu (NU): 3-4/8 Sagra dell'Uva

Portoscuso (CA): 14/8 Festa del mare

Dorgali (NU): 14-17/8 Ferragosto dorgalese

Orgosolo (NU): 14-17/8 Ferragosto orgosolese

Terralba (OR): 25/8 Processione sul mare



STARTER
VIAGGI

Se per un caso qualsiasi avevate deciso di rimanere a casa in questo torrido agosto e soltanto oggi avete cambiato idea, rischiate veramente di trovarvi nei guai • Come ogni estate i traghetti, gli aerei, e gli alberghi saranno completi • Allora due sono i consigli principali: non arrendersi alle prime risposte negative e soprattutto... accontentarsi • Molto dipende anche dal mezzo che avete a disposizione • Eccovi comunque alcuni consigli

IN AUTO

Limitandovi ad un tour in Europa potrete sfruttare i comodissimi «voucher», dei tagliandi che permettono la sosta negli alberghi di una stessa catena, senza che occorra prenotare con molto anticipo. Oltre ai prezzi assai vantaggiosi, questi tagliandi permettono di scegliere l'itinerario strada facendo. Qualche esempio: Francia - 127 Hotel della Catena Hotel Mercure - Pernottamento e colazione L. 37.000. In Inghilterra la THF propone splendidi Hotel a sole L. 58.000 con tante di colazione.

Per informazioni: **Mercure - V.le Montenero, 65 - Milano - tel. 02/54633262**
Trust House Forte - Via Fara, 39 - Milano

21 anni ed essere in possesso di una patente B da almeno 12 mesi.

In Italia esistono oltre 100 ditte specializzate, per gli indirizzi è sufficiente consultare le pagine gialle. Il prezzo parte dalle 100.000 lire al giorno e varia a seconda del periodo, del tipo di camper e del chilometraggio.

All'estero possono essere affittati in quasi tutte le principali città: qualche esempio: in Olanda una settimana a chilometraggio illimitato parte dalle 630.000 lire. Ricordatevi che, finalmente, anche in Italia è stata liberalizzata la sosta nei centri urbani, essendo stati (i camper) assimilati agli altri mezzi circolanti. Potrete così parcheggiare dunque anche

IN CAMPER

Se la vostra auto è rotta o non volete dormire in albergo, potrebbe essere un'idea simpatica quella di affittare un camper e viaggiare sia in Italia che all'estero. È sufficiente avere



VACANZE
ALL'ULTIMO
MOMENTO

se è sicuramente sconsigliabile pernottare nelle piazze principali dei paesi.

IN PULLMAN

La Visitando il Mondo, l'Autostrade, la Five Viaggi si sono consorziate per realizzare tour in Europa a bordo di grandi pullman dotati di ogni comodità.

Esempio: Austria degli Asburgo - da Milano a Vienna in nove giorni (tutto compreso) L. 1.400.000 - partenze il 3-10-17-31 agosto.

Altre compagnie collegano l'Italia con tutte le principali città europee, ecco gli indirizzi: Sava, P.zza Narbonne, tel. 0165/362027, Aosta - Renotur, P.zza XX Settembre 6, Autostazione Autobus, tel. 051/264643, Bologna - Brin Travel, C.so Garibaldi 95, tel. 0831/21904, Brindisi - Libra Maritime Co., C.so Garibaldi 54, tel. 0831/28004 Brindisi - Lazzi Express, P.zza Stazione 47/R, tel. 055/294 178 - 298841, Firenze - Geotravels, P.zza della Vittoria 30/R, tel. 010/587181, Genova - Autostradale, P.zza Castello 1, tel. 02/801161, Milano - CIT, C.so Vannucci 2, tel. 075/26061, Perugia - CIT, P.zza della Repubblica 64, tel. 06/4794407, Roma - Lazzi Express, Via Ta-

gliamento 27/R, tel. 06/860840 Roma - Litor, C.so Ricci 113/R, tel. 019/801105, Savona - Sädem, Via della Repubblica 14, Grugliasco (TO), tel. 011/3098995, Torino - Autostazione Autobus, C.so Inghilterra 3, tel. 011/442525, Torino - Brusotti, P.le Roma, tel. 041/25268, Venezia.

IN TRENO

Se volete viaggiare e divertirvi senza problemi di orario e avere meno di 26 anni, tanto vale acquistare la tessera Inter-rail. Con 315.000 lire potrete viaggiare gratis per un mese su tutte le ferrovie europee. Altrimenti, sempre per i minori di 26 anni, convenientissimi i biglietti della Wasteels B.I.G.E. che, a prezzi pari anche al 50% della tariffa normale, permettono di raggiungere le principali città. Ad esempio A/R Milano-Parigi L. 105.000. Per informazioni Wasteels - Via Filzi, 14 - Milano - tel. 02/6700643.

IN CAMPEGGIO

Alquanto pericoloso decidere dove campeggiare il 1° agosto. D'obbligo allora procurarsi la guida ai campeggi pubblicata dal TCI e dalla Federcampeggi. Oltre 2000 campeggi, villaggi e aziende di agriturismo, con tanto di indirizzo e numero telefonico.

Campeggi e villaggi turistici in Italia, 1985, L. 18.000.

IN MOTO

È il mezzo che offre sicuramente la maggiore libertà e velocità di spostamenti. Con essa potrete trovare alberghi, pensioni, e stanze in affitto fuori dalle rotte turistiche e offrirvi una vacanza davvero unica...

IN BARCA

Ne abbiamo già parlato su Starter. Provando a chiamare la Skimar potrete riuscire ad affittare una House Boat e magari passare una settimana in tutta tranquillità in uno dei mol-

ti canali europei.
Skimar - P.ta Pattari, 4 - Milano - tel. 02/809166.

VIAGGI ORGANIZZATI

Tutte le agenzie, anche in agosto, saranno ben liete di accogliervi, ma non sempre potranno assicurarvi la vacanza. Saranno forse si liberi dei posti nei villaggi o nei tour organizzati, ma non sperateci troppo. Conviene ripiegare allora su viaggi cosiddetti individuali che vi permetteranno di acquistare il solo passaggio aereo e i pernottamenti in diversi hotel.





STARTER
POSTER



IEN

LINDA



STARLET

GSX250E



LINDA

Tanti auguri PRINCIPESSA

Già protagonista di uno dei nostri servizi più amati dai lettori, la bella aristocratica ci mostra un altro volto della sua giovinezza • La passione della moto l'ha sempre rosa sin da quando sevizie governanti le impedivano persino la bici • Oggi ha 18 anni e si sente finalmente più libera

di Guido Bianco
foto di Paolo Tallarigo

Buon compleanno, carissima Linda. Ti ricordiamo ancora splendidamente nuda per la prima volta sulle pagine del nostro giornale. La tua fiera bellezza bionda ci aveva stravolto. Un gesto di rivolta il tuo, contro le inibizioni di una educazione troppo borghese. Il tuo sangue blu si rivoltò nelle vene. Che diamine, perché accettare le convenzioni di un mondo piatto ed egualitario! Forse che gli antenati non obbedirono sempre e solo al richiamo del sangue?

abiti: Pandemonium
(p.zza Euclide, Roma)
trucco: Manca
Art director: Vesce

LINDA

E così ti sei ribellata alle buone maniere formali, hai deciso di far vedere al mondo non solo la tua stupenda pelle, ma il tuo orgoglio di essere bella, giovane, vitale. Il tuo innato orgoglio, retaggio forse di avi guerrieri e sanguinari, ti ha spinto alla ribellione. La tua bellezza sensuale, il volto dai lineamenti altezzosi ci ha colpito. Siamo rimasti tutti con il fiato sospeso girando le pagine di quel servizio (cfr. Starter n. 22/84). Cercavi l'amore o solo l'ammirazione? Che importanza può avere nella freschezza dei tuoi anni in cerca di esperienze e di realtà.





LINDA

Ma eccoci ad oggi, al tuo
diciottesimo compleanno. Un
giorno importante che significa
maggiore età, indipendenza,
Libertà. Ma significa
responsabilità, voglia di vivere,
e avere cognizione di causa.
Significa che se tu sei tu sei



*spogliata per ribellione oggi lo
fai sapendo di poter piacere, di
turbare, di essere desiderabile
e desiderata. Se oggi sei tu a
fare un regalo a noi mostrandoci
ancora quel corpo perfetto e
sensuale, lo fai sapendo bene
che non sei più una ragazzina.*



LINDA





*E finalmente oggi ancora carissima
Lady. Finalmente sei «grande» e hai
scelto il modo migliore per festeggiare
regalandoti finalmente una moto. Quella
che hai sognato da anni, quando la tua
severa bambinaia, l'educatore inglese, il
padre severo, la madre borghese ti
impedivano di essere grande, di essere
donna, di essere libera. Oggi tutto questo
lo sei, senza problemi, né rimorsi. Nel
cuore romba la voglia di amare, di correre,
novella Lady Godiva, nuda sul tuo
rombante cavallo, i capelli sciolti al vento
e l'aria sul petto e sulla pelle. Sogni, certo,
ancora solo sogni, ma sogni importanti.
E poi via, bisogna pur sognare...*



NUOVE
STAR

SPORTIVAMENTE



MARIA TERESA RUTA

VOstra

Oltre che giornalista, presentatrice e show girl, è davvero una sportiva amante dell'avventura • Un passato ricco di trofei in atletica e persino una partecipazione — unica donna — al Camel Trophy '84 • Sugli schermi è diventata la più popolare intervistatrice di campioni del calcio







di Sergio Giuffrida
foto di Bruno Oliviero

La sua simpatia è così immediata, il suo buonumore così contagioso che per tutta la durata della conversazione ho dovuto continuare a ricordarmi che non era solo una chiacchierata fra amici, ma che ci si aspettava che poi ne ricavassi un'intervista.

Maria Teresa Ruta, ex campionessa sportiva, giornalista, conduttrice televisiva, prima donna a prendere paro ad un «Camel Trophy», è qualcosa di più di una donna moderna, intraprendente, «realizzata» come si usa dire oggi. La sua straordinaria carica di umanità, la sua personalità espansiva, la sua disponibilità, unite ad indubbi doti fisiche che intellettuali, ne fanno un personaggio decisamente unico. Un accostamento insolito di virtù e di entusiasmo il cui risultato è così nuovo e così interessante da lasciare persino un po' sconcertati.

— Se tu dovessi definirti come persona, come carattere, cosa diresti di te stessa?

— Io penso di essere prima di tutto una persona assolutamente estroversa e molto espansiva, sono fondamentalmente allegra e senza dubbio mi considero oltremodo dinamica. Adoro fare nuove amicizie e coltivare le vecchie: l'amicizia occupa un posto molto importante nella mia vita. Odio, poi, naturalmente immaginando che ci siano anche dei lati negativi del mio carattere!

— A parte lavorare, come trascorri prevalentemente il tuo tempo?

— Tutto il tempo che riesco a sottrarre al lavoro lo occupo leggendo e scrivendo per la mia attività di giornalista sportiva. E quello che resta, come ti dicevo, lo dedico completamente agli amici o all'attività fisica.

— Com'è nato questo grande amore per lo sport?

— Sono sempre stata, sino da bambina, molto sportiva, inoltre per diversi anni ho fatto dell'agonismo vero e proprio, soprattutto in atletica leggera, il che mi ha portato ad amare questo sport in maniera parti-

colare. A ciò aggiungi che, magari anche solo come spettatrice, sono sempre stata una grande appassionata anche di molti altri sport.

— Parlami un po' della tua carriera agonistica.

— Dunque, ho cominciato con l'atletica e per due anni ho fatto mezzolondo e corsa veloce, prima con il CUS e poi con la FIAT, vincendo un mucchio di medaglie, poi ho interrotto per un certo periodo e, nel frattempo, ho preso il brevetto come istruttrice di nuoto, perché è uno sport che mi attratta in modo particolare. Di conseguenza ho insegnato nuoto per qualche tempo, fino a quando ho deciso di ritornare all'atletica, tentando però nuove discipline. Così nel 1977 ho vinto l'oro nella staffetta 4 x 100 e persino nel lancio del peso ma, credimi, è stato grazie solo ad un tiro fortunato.

— C'è uno sport che pratichi esclusivamente per hobby?

— Naturalmente sì, anzi, sono diversi, ma quella che preferisco è senz'altro l'immersione subacquea, purché in apnea, naturalmente. Adesso non ci riesco più facilmente, perché ho l'opportunità di allenarmi solo di rado, ma sino a poco tempo fa raggiungevo agevolmente i diciotto metri di profondità. Probabilmente sarà merito del fatto che non bevo e non fumo. Poi, anche se non so se debba essere considerato lavoro un hobby, uno sport o qualcosa altro, non dimenticarti che, sia pure in veste di giornalista, sono stata l'unica donna a prendere parte all'ultimo «Camel Trophy».

— Sai che la nostra rivista si occupa molto di automobili. Tu che ne pensi dei auto, quali preferisci?

— Ho sempre pensato all'auto quasi esclusivamente come è qualcosa di necessario, non ad un lusso, quindi per me ciò che conta è che sia funzionale, solida, che parta sempre e che vada di appetito. Comunque, se debo confessare un debole è senz'altro per i fuoristrada. Non per niente poco fa si parlava di «Camel Trophy».

— Se tu potessi fare un viaggio, dove andresti?

— Senz'altro in Estremo Oriente, in Giappone e a Taiwan, perché sono affascinata dalla tecnologia, soprattutto da quella del suono, ma in genere da tutto ciò che è avanzato, strano, futuribile, dal campo dei computer a quello dei giocattoli. Adoro tutto ciò che è scientificamente sofisticato.

— Dimmi qualcosa dei tuoi programmi di lavoro.

— Bé, dal punto di vista televisivo attualmente sono bloccata dalle registrazioni di *Calcissimo*, che andrà avanti fino alla fine di giugno. Nel frattempo,

naturalmente, scrivo molto e faccio numerose serate. Quanto al futuro, sarà tutto da vedere. Adesso è il momento del calcio.

— Allora è d'obbligo una previ-

sione per i nostri lettori. Chi vincerà lo scudetto?

— Senza alcun dubbio l'Inter, l'hanno detto anche diversi maghi che ho invitato alle mie trasmissioni e, d'altra parte, io

lo avevo preannunciato sino dal mese di luglio e guarda che era un giudizio tecnico, basato sulla valutazione delle varie squadre, e non solo un parere... da tifosa.



